

PODSTAWOWE INFORMACJE

O „REKOLEKCJACH W KAJAKU 2024”

1. Organizatorami oraz odpowiedzialnymi za „REKOLEKCJE W KAJAKU 2024” są ks. Krzysztof Świerczek oraz ks. Dawid Włodarczyk.
2. Rekolekcje w kajaku posiadają wpis do bazy wypoczynku prowadzonego przez MEiN i są zgłoszone jako obóz o charakterze wędrownym
3. Podstawową opiekę zapewniaj wykwalfikowana kadra: kierownik wypoczynku oraz wychowawcy wypoczynku, a także ratownicy wodni obecni 24h/dobę, czyli przez cały czas trwania rekolekcji.
4. Spływ polega na codziennym pokonywaniu pewnej odległości kajakiem. Tempo spływu będzie dostosowywana do najsłabszych uczestników. Kajaki są dwuosobowe. Każdego dnia przewidziana jest Eucharystia oraz spotkania w grupach i wspólne rozmowy na zaplanowany temat dnia. Przewiduje się czas na zabawy, gry, ogniska, kąpiel pod nadzorem ratowników oraz integrację. Nocleg będzie na polu namiotowym we własnym namiocie. Wyżywienie przewidziane jest w domach agroturystycznych.
5. Należy zabrać ze sobą:
 - namiot, śpiwór, karimatę, małą poduszkę;
 - odzież na wysoką temperaturę oraz na chłód i deszcz (w tym płaszcz przeciwdeszczowy), nakrycie głowy (chusta, kapelusz, czapka, itp.), kąpielówki lub strój do pływania, mały plecak lub torba do spakowania podstawowych rzeczy na czas spływu, latarkę na baterie;
 - kosmetyki i środki higieny osobistej, krem przeciwśoneczny z wysokim filtrem (!!!), środek przeciw komarom;
 - Pismo święte, różaniec, coś do pisania i notowania;
 - lekarstwa (jeśli ktoś potrzebuje);
 - trochę gotówki;
 - jedzenie na czas podróży pociągiem;
 - dobry humor ☺
 - i inne rzeczy uznane za niezbędne.
6. Koszt uczestnictwa wynosi 1100 zł i obejmuje: przejazd z Krakowa do miejsca docelowego i z powrotem; wypożyczenie kajaków wraz z wiosłami i kapokami asekuracyjnymi; opłatę za pola namiotowe; wyżywienie; samochód przewożący bagaże; ubezpieczenie; bilety wstępu do Parku Narodowego; opłaty za przepłynięcie śluzami rzecznyymi; zapewnienie opieki, zapewnienie podstawowej apteczki, itp.
7. Zapisy odbywają się za pomocą formularza internetowego dostępnego na stronie www.rekolekcjawkajaku.pl.
8. Miejscem wyjazdu i powrotu (zarazem rozpoczęcia i zakończenia rekolekcji oraz obowiązywania regulaminu) jest Dworzec Kolejowy w Krakowie. Tak więc, dotarcie do Krakowa leży po stronie uczestnika (lub rodziców, gdy uczestnik jest niepełnoletni).

Proponujemy porozumieć się z innymi uczestnikami i jednym samochodem jechać w kilka osób. Można również do Krakowa dojechać autobusem lub inną formą transportu. Wszelkie dane dotyczące wyjazdu i powrotu – godzina, dworzec, peron – będą podane później.
9. Wszystkie bagaże, namioty i inne rzeczy będą transportowane na kolejne pole namiotowe samochodem. W razie jakiegś niedyspozycji, będzie możliwość dostania się na kolejne pole namiotowe samochodem.

REGULAMIN

„REKOLEKCJI W KAJAKU 2024”

1. Uczestnik zobowiązuje się do aktywnego uczestnictwa **we wszystkich punktach** programu dnia.
2. Podczas wypoczynku uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad higieny i kultury osobistej.
3. Podczas wyjazdu obowiązuje **całkowity zakaz** palenia tytoniu, spożywania alkoholu i innych używek psychoaktywnych. Złamanie tego zakazu może wiązać się z usunięciem uczestnika z rekolekcji oraz (w razie niepełnoletności) z przyjazdem rodziców (prawnych opiekunów) i osobistym odbiorem dziecka. W razie takiego przypadku żadne koszty nie będą zwracane.
4. Organizatorzy i opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za zagubione lub uszkodzone osobiste rzeczy uczestników.
5. Wszelkie szkody wyrządzone z winy uczestnika pokrywa on sam lub rodzice (prawni opiekunowie).
6. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach promocyjnych organizatora.
7. Uczestnik w trakcie wypoczynku zobowiązany jest przestrzegać wszelkich instrukcji i poleceń opiekunów
8. Organizatorzy zapewniają odpowiednie wyżywienie uczestników, jednakże uczestnik zobowiązany jest do poinformowania organizatora o swoich specjalnych wymaganiach żywieniowych lub alergiach pokarmowych przed rozpoczęciem wypoczynku.
9. Uczestnik wypoczynku zobowiązany jest do posiadania odpowiedniego ubrania i obuwia dostosowanego do warunków panujących na miejscu wypoczynku.
10. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany planu dnia w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych lub innych nieprzewidywalnych okoliczności.
11. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania wypoczynku w przypadku braku odpowiedniej liczby uczestników lub innych nieprzewidywalnych okoliczności.
12. Wszelkie pytania, wątpliwości czy problemy związane z wypoczynkiem należy zgłaszać bezpośrednio do opiekuna lub organizatora wypoczynku. Uczestnik wypoczynku zobowiązany jest do przestrzegania ciszy nocnej w określonych godzinach. Zakazane jest wykonywanie hałaśliwych czynności, które mogą zakłócać spokój innych uczestników.
13. Uczestnik wypoczynku zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania opiekuna lub organizatora w przypadku wystąpienia jakiegokolwiek choroby lub urazu.
14. Uczestnik wypoczynku zobowiązany jest do przestrzegania zasad kajakarstwa oraz instrukcji opiekunów w zakresie bezpieczeństwa na wodzie
15. W przypadku naruszenia regulaminu lub przepisów prawa, organizatorzy zastrzegają sobie prawo do usunięcia uczestnika z wypoczynku bez zwrotu kosztów.

**ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH
NA UDZIAŁ W SPŁYWIE KAJAKOWYM**

.....
(nazwisko i imię uczestnika)

Ja niżej podpisany/-na wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w Spływie kajakowym Kraków-Suwałki-Augustów-Kraków w dniach: **12-18.07.2024**

1. Oświadczam, że nie ma żadnych przeciwwskazań, aby moje dziecko wzięło udział w tego typu obozie,
2. Biorę pełną odpowiedzialność za rzeczy wartościowe zabrane przez moje dziecko na wypoczynek.
3. Zgadzam się na ewentualne podanie leków przeciwbólowych lub przeciw chorobie lokomocyjnej.
4. W razie wypadku i choroby podczas obozu wyrażam zgodę na udzielenie pomocy medycznej lub leczenie ambulatoryjne.
6. Biorę odpowiedzialność za dotarcie dziecka na miejsce zbiórki i jego powrót do domu.
7. Biorę odpowiedzialność finansową za szkody materialne wyrządzone przez moje dziecko w trakcie trwania wycieczki wynikające z nieprzestrzegania regulaminu.
8. Wyrażam zgodę w uzasadnionym przypadku, na przebadanie dziecka w kierunku używania alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających.
9. Deklaruję, że dane przedstawione w „KARCIE UCZESTNIKA” są zgodnie ze stanem faktycznym.
10. Oświadczam, że zapoznałem(am) się z kartą „PODSTAWOWE INFORMACJE O REKOLEKCJACH W KAJAKU 2024” oraz zgadzam się z „REGULAMINEM REKOLEKCJI W KAJAKU 2024”.
11. Zgadzam się na publikację zdjęć z przebiegu „Rekolekcji w kajaku” w mediach społecznościowych i na stronie internetowej oraz w celach promocyjnych.

.....
(data i podpis rodziców/opiekunów prawnych)

*Podane dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. O ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 poz. 922 z późniejszymi zmianami), jednocześnie zgodnie z art. 24 ust.1 tejże ustawy informujemy, że: Administratorem danych osobowych jest organizator „Rekolekcji w kajaku”. Dane będą przetwarzane w celu organizacji spływu kajakowego „Rekolekcje w kajaku”. Posiada Pan/Pani prawo dostępu do treści swoich danych oraz możliwości ich poprawiania. Podanie przez Panią/Pana danych jest dobrowolne.

8. Informacja o specjalnych potrzebach edukacyjnych uczestnika wycieczki, w szczególności o potrzebach wynikających z niepełnosprawności, niedostosowania społecznego lub zagrożenia niedostosowaniem społecznym

9. Istotne dane o stanie zdrowia uczestnika wycieczki, rozwoju psychofizycznym i stosowanej diecie (np. na co uczestnik jest uczulony, jak znosi jazdę samochodem, czy przyjmuje stałe leki i w jakich dawkach, czy nosi aparat ortodontyczny lub okulary)

Oraz o szczepieniach ochronnych (wraz z podaniem roku lub przedstawienie książeczki zdrowia z aktualnym wpisem szczepień):

tężec.....
błonica.....
inne.....

.....
(data) (podpis rodziców/pełnoletniego uczestnika wycieczki)

III. DECYZJA ORGANIZATORA WYPOCZYNKU O ZAKWALIFIKOWANIU UCZESTNIKA WYPOCZYNKU DO UDZIAŁU W WYPOCZYNKU

Postanawia się/właściwe zaznaczyć znakiem/:

- zakwalifikować i skierować uczestnika na wycieczkę
- odmówić skierowania uczestnika na wycieczkę ze względu

.....
(data)

.....
(podpis organizatora wycieczki)

IV. POTWIERDZENIE PRZEZ KIEROWNIKA WYPOCZYNKU POBYTU UCZESTNIKA WYPOCZYNKU W MIEJSCU WYPOCZYNKU

Uczestnik przebywał (adres miejsca wycieczki).....

.....
od dnia/dzień, miesiąc, rok/..... do dnia /dzień, miesiąc, rok/.....

.....
(data)

.....
(podpis kierownika wycieczki)

V. INFORMACJA KIEROWNIKA WYPOCZYNKU O STANIE ZDROWIA UCZESTNIKA WYPOCZYNKU W CZASIE TRWANIA WYPOCZYNKU ORAZ O CHOROBYCH PRZEBYTYCH W JEGO TRAKCIE

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis kierownika wycieczki)

VI. INFORMACJE I SPOSTRZEŻENIA WYCHOWAWCY WYPOCZYNKU DOTYCZĄCE UCZESTNIKA WYPOCZYNKU

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis wychowawcy wycieczki)